

## Стимулятор медицинский биомеханический “Гризли” с подъёмником

Аппарат Гризли с подъёмником предназначен для : увеличения подвижности в суставах, растяжения и укрепления мышц , сухожилий и связок, укрепления капсульно-суставного аппарата, ликвидации мышечных контрактур, лечения мышечных атрофий, коррекции мышечного напряжения, развития силы, силовой выносливости, взрывной силы, удаления целлюлита и жировых отложений.



Механизм действия стимулятора «Гризли» с подъёмником основан на создании специфических механических колебаний определённой частоты (в диапазоне 12-37 Гц) и амплитуды (4-5 мм), направляемых вдоль мышечных волокон, передающихся на различные части тела человека благодаря контакту с вибрирующей частью стимулятора.



**Специфические механические колебания, механизм действия которых реализован в стимуляторе «Гризли» составляют основу двух методов:**

1. Биомеханическая Мышечная Стимуляция (БМС), создан в начале 80-х годов профессором Назаровым В.Т. (1936-2013г.) с авторами, доктором педагогических наук, заведующий кафедрой биомеханики Белорусского государственного института физической культуры (БГОИФК); Метод в основном рассматривает педагогические эффекты воздействия специфических механических колебаний на организм человека. Литература по данному методу относится к разделу научно-популярной. Изданные книги:

1. Назаров В.Т.: «Биомеханическая стимуляция-явь и надежды», изд-во «Полымя», Минск, 1986г.,

2. «Оптимизация человека», 1997г.,

3. «Конструкция человека», Рига, 2007г., 70 страниц

4. Стимуляция Биологической Активности (СБА), создан в начале 90-х годов, Михеевым Александром Анатольевичем (с авторами), доцентом НИИФК РБ, доктором педагогических наук, доктором биологических наук (диссертация защищена в 2011г. во ВНИИФК, г. Москва). СБА — это комплексный метод, основанный на том, что дозированные по частоте, амплитуде и времени механические колебания передаются вдоль мышечных волокон при использовании системы специальных упражнений с использованием специальных тренировочных устройств биомеханических стимуляторов. Метод опирается на биологические и педагогические эффекты воздействия таких колебаний на организм человека. Литература по данному методу относится к разделу научно-исследовательская и научно-популярная. Изданные книги:

1. Михеев А.А. «Теория и методика вибрационной тренировки в спорте», 2011г., изд-во «Советский спорт», Москва, 611страниц.. Книга содержит биологическое и педагогическое обоснование дозированного вибротренинга.

2. Timothy M.Dornemann, Alexander Mikheev «Russian vibration training: the Mikheev method», 2013, California, USA , 113 стр.

### **Опубликованные научные статьи:**

1. Ж-л «Физиотерапия, Бальнеология, Реабилитация», 32007, стр. 26-29 «Исследования динамики содержания лактата в крови высококвалифицированных спортсменов при выполнении вибрационных и традиционных упражнений равноценной регламентации».

2. Ж-л «Вопросы курортологии физиотерапии и лечебной физической культуры», 32007, стр. 17-19 "Влияние дозированных вибрационных упражнений на состояние периферического звена кровообращения у спортсменов«

3. Ж-л «Теория и практика физической культуры», 22008, стр.52-54 «Особенности применения методики стимуляции биологической активности в подготовке спортсменов-теннисистов».

4. Ж-л «Вопросы курортологии физиотерапии и лечебной физической культуры», 52008, стр. 30-32 «Стабилометрические исследования влияния дозированной вибрации на параметры вертикальной позы Имеются спортивно-оздоровительные и лечебные методики применения метода стимуляции биологической активности

**Стимулятор биомеханический «Гризли» находит широкое применение в:**

- травматологии и ортопедии,
- спортивной медицине,
- физической реабилитации,
- фитнес-культуре,
- как эффективное средство развития гибкости в системе восточных единоборств,
- в балетном искусстве,
- спортивной и художественной гимнастике,
- в хореографии.

**Обобщение опыта по применению биомеханической стимуляции позволило установить следующие основные показания: Заболевания нервной системы:**

- люмбаго;
- невриты;
- плекситы;
- нейромиозиты;
- последствия травматических поражений периферических нервов;

**Заболевания органов дыхания:**

- бронхиальная астма;
- хронические бронхиты;
- Урологические заболевания:
- Простатиты различного генеза;

**Заболевания желудочно-кишечного тракта:**

- дискинезии желчного пузыря;
- хронические холециститы;
- дискинетические запоры;
- атония кишечника;

### **Заболевания женской половой сферы:**

- хронические воспалительные процессы придатков матки неспецифической этиологии;

### **Ожирение. Повреждения, их последствия и заболевания системы опоры и движения. Противопоказания:**

- Острые лихорадочные состояния.
- Острые воспалительные процессы любой локализации.
- Наклонность к кровотечениям и кровоточивость.
- Значительно выраженное варикозное расширение вен нижних конечностей.
- Тромбофлебиты.
- Острая форма туберкулеза.
- Воспаление лимфатических узлов.
- Заболевания вегетативной нервной системы в период обострения.
- Доброкачественные и злокачественные опухоли различной локализации.
- Психические заболевания.
- Распространенный атеросклероз, гипертоническая болезнь стадии II Б и выше, стенокардия с частыми приступами.
- Непереносимость вибрации.
- Металлические имплантаты (например: после остеосинтеза, эндопротезирования)

### **Показания для временной отмены биомеханической стимуляции:**

- Обострение основного или сопутствующего заболевания.
- Жалобы на общую слабость, переутомление. Не рекомендуется воздействовать на живот при грыже, беременности, менструации, камнях в желчном пузыре, почках, а также сразу после приема пищи.

## **Последовательность проведения БМ-стимуляции**

Эффективность биомеханической стимуляции во многом зависит от правильной очередности воздействия на отдельные части тела.

Вибратод должен располагаться перпендикулярно направлению волокон мышцы, на которую мы воздействуем.

При использовании аппарата «ГРИЗЛИ» возможно сочетание биомеханической стимуляции с элементами мануальной терапии и массажа.

Продолжительность и частота лечения

Начальное лечение 6-8 сеансов на курс лечения или каждый второй день в течение 12 — 16 дней. После этого необходимо сделать паузу на 5 — 7 дней.

Вслед за этим снова лечебный цикл в 6-8 сеансов. Этот ритм: " 6-8 лечебных сеансов — пауза " должен выдерживаться до достижения лечебного результата.

Лечение не должно продолжаться более 5 мин для каждой мышечной группы.

При не соблюдении пауз может наступить «эффект перетренировки», что будет выражаться болезненными ощущениями в мышцах, ограничением функции и, возможно, незначительным местным повышением температуры.

*Производитель "Гризли" с подъемником: «BMS» (Украина — Австрия) Регистрационное удостоверение МЗ РФ № 2004/730 от 01.07.2004 г.*